



Veckans balanserade hälsolunch v 50

Måndag

♥ Fisk Tikka Masala

serveras med råris, gurka-och mynta raita, en sallad med rostade grönsaker, och en söt limedressing

♥ Svart lins Dal med rotsaker- och spenat

serveras med råris, gurka-och mynta raita, sallad med rostade grönsaker, och en söt limedressing

Tisdag

♥ Bakad fisk med ingefära, rättika och tamari

serveras med mixade gryn, ångad broccoli, blomkålskräm och en färgsprakande sallad, sesamdressing och dagens pickles

♥ BBQ tempeh med champinjoner och sötpotatis

serveras med mixade gryn, ångad broccoli, blomkålskräm och en färgsprakande sallad, sesamdressing och dagens pickles

Onsdag

♥ Thai currybowl (röd) med fisk

serveras med aktiverat råris, frästa grönsaker, grönkålsallad med lime & korianderdressing

♥ Thai currybowl (röd) med kikärtspytt

serveras med aktiverat råris, frästa grönsaker, grönkålsallad med lime & korianderdressing

Torsdag

♥ Polenta panerad fisk

serveras med varm potatissallad med kapris & rödlök, krämig sås på dill - citron & rädisa och en blomkålsallad med äpple- och svartpeppardressing

♥ Bön- och grönsaksburgare

serveras med varm potatissallad med kapris & rödlök, krämig sås på dill - citron & rädisa och en blomkålsallad med äpple- och svartpeppardressing

Fredag

♥ Fisk med brässerad fänkål

serveras med risotto med rosésallad, oliver, kapris, rucola-citronsalsa och en grönkålsallad med senapsdressing

♥ Risotto med rosésallad, oliver och kapris

serveras med smörbönor a la Toscana, rucola-citronsalsa och en grönkålsallad med senapsdressing

119 kr



