



### **Veckans balanserade hälsolunch v 3**

#### ***Måndag***

##### **♥ Currygryta med fisk med en smak av kokos**

serveras med aktiverat råris, en sallad på gröna blad och rättika med en söt limes dressing

##### **♥ Currygryta med svarta linser och kokos**

serveras med aktiverat råris, en sallad på gröna blad och rättika med en söt limes dressing

#### **Tisdag**

##### **♥ Fisk med bräserverad fänkål**

risotto med rosésallad, kapris & oliver,  
rucola-citronpesto samt en grönkålsallad med senapsdressing

##### **♥ Risotto med rosésallad, kapris & oliver och smörbönor a la Toscana**

rucola-citronpesto samt en grönkålsallad med senapsdressing

#### **Onsdag**

##### **♥ Bakad fisk med färska örter**

serveras med polenta, puttanescasås och en kålsallad med paprikavinegrett och tamarirostade solrosfrö

##### **♥ Bön – och grönsakskaka**

serveras med polenta, puttanescasås och en kålsallad med paprikavinegrett och tamarirostade solrosfrön

#### **Torsdag**

##### **♥ Fisk med sweet & soursås**

serveras med gryn - kikärter rostade grönsaker med spenat och sesam en mixsallad med en krämig  
balsamicodressing och dagens pickels

##### **♥ Vietnamesisk tofumelett**

serveras med gryn - kikärter, rostade grönsaker  
spenat och sesam en mixsallad med en krämig balsamicodressing och dagens pickels

#### **Fredag**

##### **♥ Bakad fisk med en smak av curry**

serveras med mixade gryner, gyllenrostad blomkål, gurk-myntaraita,  
morot-spenat och rödlöksallad med en sesamvinegrette

##### **♥ Kikärter med curry**

serveras med mixade gryner, gyllenrostad blomkål, gurk-myntaraita,  
morot-spenat och rödlöksallad med en sesamvinegrette

**119 kr**

VÄLKOMNA

HAPPY M KITCHEN ♥ ECO 031 - 13 13 70, Vasagatan 24, Göteborg, [www.happymkitchen.se](http://www.happymkitchen.se)

