



Veckans balanserade hälsolunch v 7

Serveras mellan 11-14.30

MÅNDAG

♥ **Fisk med oliver och kapis** serveras med rostade rotfrukter, Happy M's Caesardressing quinoa- och grönbladsallad med balsamicodressing

♥ **Vitbön tapenade** serveras med rostade rotfrukter, Happy M's Caesardressing och en quinoa- och grönbladsallad med balsamicodressing

TISDAG

♥ **Buddah bowl med fisk** serveras med en quinoa- och grönsaksplättar, morot- och korianderkräm en sallad på grön & vitkål- och rödlök med en äpplevinegrette

♥ **Vegetarisk Buddahbowl** serveras med puylinser med spenat och fänkål, grönsaksplättar, morot- och korianderkräm en sallad på grön & vitkål- och rödlök med en äpplevinegrette

ONSDAG

♥ **Bakad fisk med salsa Genovese** serveras med risotto med grönsaker, kumminrostad broccoli, ruccolasallad med en balsamicodressing

♥ **Risotto med grönsaker** serveras med gyllenrostade kikärter och zucchini med salsa Genovese kumminrostad broccoli, ruccolasallad med en balsamicodressing

TORSDAG

♥ **Bakad fisk med zucchini, koriander och lime** serveras med mixade gryn i cocos, en sallad på rostade grönsaker, en krämig örtsås och picklad rödlök.

♥ **Currybowl med kikärter och spenat** serveras med mixade gryn i cocos, en sallad på rostade grönsaker, en krämig örtsås och picklad rödlök.

FREDAG

♥ **Fisk sweet & sour** rostade grönsaker med spenat och sesam, krispig sallad med krämig balsamicodressing dagens pickels

♥ **Vietnamesisk tofumelett** serveras med en mix av olika gryn och kikärter, rostade grönsaker med spenat och sesam, krispig sallad med krämig balsamicodressing dagens pickels

119 kr

