



Veckans balanserade hälsolunch v 20

Måndag

♥Bakad fisk med en krämig fänkålpuré

serveras med stekt ris med grönsaker, mixade blad & zucchinisallad med balsamicodressing och marinerad rödlök

♥Rostade grönsaker & tofupytt med fänkålpuré

serveras med stekt ris med grönsaker, mixade blad & zucchinisallad med balsamicodressing och marinerad rödlök

Tisdag

♥Polentapanerad fisk

serveras med sötpotatimos, champinjoner, lingonsylt, salt gurka, ångad kålsallad

♥Vegobullar

serveras med sötpotatimos, champinjoner, lingonsylt, salt gurka, ångad kålsallad

Onsdag

♥Bräserad fisk med tomater & örter

serveras med ångad hirs- quinoa, spenat- vitkålsallad med en tahini- och citrondressing och dagens pickels

♥Kikärtsgryta a'la provencal

serveras med ångad hirs- quinoa, spenat- vitkålsallad med en tahini- och citrondressing och dagens pickels

Torsdag

♥Macrobowl ugnsbakad fisk

med gurkmejsa och rödbetor, aktiverat råris, rostad zucchinisås, rättikasallad med en sesamvinegrette och pickels

♥Macro bowl vegan

bakade sötsura bönor, aktiverat råris, rostad zucchinisås, rättikasallad med en sesamvinegrette och pickels

Fredag

♥Fiskburgare

serveras med rostade rotsaker med apelsin och kummin, tomat- gurka- och rödlöksallad, vegan majjo och pickels

♥Bönburgare

serveras med rostade rotsaker med apelsin och kummin, tomat- gurka- och rödlöksallad, vegan majjo och pickels

från 119 kr

*Vi har dessutom ett stort urval med ekologiska rätter i vår deli, där du kan välja från vår meny.
Chiapudding, ekologiska kallpressade juicer, eko-kaffe, eko-te, hot 'n healthy drinks, naturvin, ekoöl,
raw foodcakes, energibollar mm. Välkommen!*



med reservation av ev. ändringar