



Dagens balanserade hälsolunch v 40

Serveras mellan 11-14.30

MÅNDAG

Dagens fångst ugnsbakad med potatis och rosmarin
eller

Trädgårdsmästarens paj

Serveras med

Bovete och rödbetsallad, vegansk Rhode Island dressing,
Inlagd gurka med citron och dill

TISDAG

Dagens fångst med vitlöksfrästa champinjoner

eller

Tempah på gul ärta med vitlöksfrästa champinjoner

serveras med

ugnsrostade grönsaker med quinoa och salladsblad, ångad broccoli, dressing på soltorkade tomater,
pressad kålsallad med citron och persilja

ONSDAG

MAMA ´S RISOTTO

Dagens fångst toppad med bräserad fänkål

eller

Toscana style baked butterbeans

serveras med:

vegansk risotto med säsongens gröna, ruccola- och citronpesto
sallad på gröna blad med balsamicodressing

TORSDAG

KIKÄRTS FRITTATA MED CHIMICHURRISÅS

Med

Sallad på varmrökt makrill

Eller

Sallad på rökt tofu

serveras med:

rostad zucchini, dijonsenapdressing och dagens pickels

FREDAG

SOUTH INDIAN COCONUT CURRY BOWL

Dagens fångst ångad med citrus och svartpeppar

eller

Rostade kryddiga kikärter & blomkål

serveras med

aktiverat basmatiris av fullkorn, spenatsallad med äppelvinegrett och marinerad rödlök

Reservation för eventuella ändringar.

119-

VÄLKOMNA!



