



Dagens balanserade lunch v 44

Serveras kl 11-14.30

MÅNDAG

TAMIL DAL CURRY BOWL

med

Dagens Fångst med Limeblad & Svartpeppar

eller

Masalarostad Blomkål med Tofu "Paneer"

serveras med:

Rödlins Dal, Aktiverad Basmati Råris
Spenat Salad med Äpple Vinegrette, Marinerad Rödlök

TISDAG

Dagens Fångst med Pumpa & Timjan

eller

Kickärtsfritatta

Serveras med:

Ångad Quinoa, Svampsås, Ugnsbakade morötter
Blandad sallad med Dressing på Balsamico

ONSDAG

Dagens Fångst Bakad med Zucchini & Oregano

eller

Ratatouille med Vitabönor

Serveras med:

Hirs med Stekt Kål, Rödbet- och Basilikasås
Morot, Gurka, Ruccola Sallad

TORSDAG

Japansk Katsu Curry med Fisk

eller

Japansk Katsu Curry med Tofu

Serveras med:

Aktiverad Råris, Ångad Bok Choy
Blandad Rädisor & Alg Sallad med Citron dressing

FREDAG

VEGOPAELLA VALENCIANA

Med

Dagens Fångst med Körsbärstomat, Rosmarin

eller

Spansk Spenat, Kikärter

Serveras med:

Rostad Broccoli, Bladsallad med Citron dressing

119:-

VÄLKOMNA!

Reservation för eventuella ändringar

