



Dagens balanserade hälsolunch v 47
Serveras mellan 11-14.30

MÅNDAG

♥ Currybowl med fisk, blomkål och kokos

aktiverat ris, sallad på rättika- och mixade gröna blad *med en söt limedressing och dagens pickles*

♥ Currybowl med svarta linser, blomkål och kokos

aktiverat ris, sallad på rättika- och mixade gröna blad *med en söt limedressing och dagens pickles*

TISDAG

♥ Fisk med bräserad fänkål

serveras med en risotto med rosésallad, oliver och kapris, en rucola- och citron pesto samt en grönkålsallad med en senapsdressing

♥ Risotto med rosésallad, oliver och kapris

serveras med smörbönor a'la Toscana, en rucola- och citron pesto samt en grönkålsallad med en senapsdressing

ONSDAG

♥ Bakad fisk med färska örter

polenta och en puttanescasås, kålsallad med paprikavinegrette och tamarirostade solrosfrön

♥ Bön- och grönsakskaka

polenta och en puttanescasås, kålsallad med paprikavinegrette och tamarirostade solrosfrön

TORSDAG

♥ Fisk i en söt-sur sås

serveras med rostade grönsaker med spenat och sesam, mixsallad med en krämig balsamicodressing och dagens pickles

♥ Vietnamesisk tofuomelett

serveras med gryn- kikärter och rostade grönsaker med spenat och sesam, mixsallad med en krämig balsamicodressing och dagens pickles

FREDAG

♥ Fisk med grönsakscurry

serveras med en sallad på mixade gryn, gyllenrostad blomkål, en raita på gurka och mynta och en morot-spenat-rödlöksallad med en sesamvinegrette

♥ Kikärter med grönsakscurry

serveras med en sallad på mixade gryn, gyllenrostad blomkål, en raita på gurka och mynta och en morot-spenat-rödlöksallad med en sesamvinegrette

119-



