



Veckans balanserade hälsolunch v 12

Måndag

♥ Fisk med bräserverad fänkål

serveras med risotto med rosésallad, oliver och kapris
rucola-citronsalsa Genovese, mixad sallad med en senapsdressing

♥ Risotto med rosésallad, oliver och kapris, smörbönor a'la Toscana

rucola-citronsalsa Genovese, mixad sallad med en senapsdressing

Tisdag

♥ Thai currybowl med fisk

serveras med hirs med sesamfrön, stekta grönsaker med en grönkålsallad och en söt limesdressing

♥ Thai rödlins soppa

serveras med hirs med sesamfrön, stekta grönsaker med en grönkålsallad och en söt limesdressing

Onsdag

♥ Polentapanerad fisk

serveras med rostad potatis-sötpotatis, en sås på dill- citron- och rädisa, grönbladsallad med
balsamocidressing

♥ Bön- och grönsaksburgare

serveras med rostad potatis-sötpotatis, en sås på dill- citron- och rädisa, grönbladsallad med
balsamocidressing

Torsdag

♥ Medelhavssoppa

serveras med quionoa med grönsaker, lätt ångad broccoli, spenat- morot- och rödlöksallad med
sesamdressing

♥ BBQ tempeh med champinjoner

serveras med quionoa med grönsaker, lätt ångad broccoli, spenat- morot- och rödlöksallad med
sesamdressing

Fredag

♥ Fisk Tikka Masala

serveras med basmati råris, gurk- myntaraita, krispig sallad med rostad blomkål och en söt limesdressing

♥ Grön lins Dal

serveras med basmati råris, gurk- myntaraita, krispig sallad med rostad blomkål och en söt limesdressing

från **119 kr**

HAPPY M KITCHEN ♥ ECO 031 - 13 13 70, Vasagatan 24, Göteborg, www.happymkitchen.se

