



Dagens balanserad lunch v 38

Serveras mellan 11-14.30

MÅNDAG

ASIATISKA NUDLAR & WOKADE GRÖNSAKER

med

Dagens fångst, ugnsbakad med paprika, chili och koriander

eller

Kryddig tempeh med paprika, chili och koriander

Serveras med: Teriyakisås, Pressad kålsallad med sesamfrön

TISDAG

SICILIANSK "FAMILJELUNCH"

Dagens fångst, toppad med bräserad purjolök, kapris och timjan

eller

Siciliansk lins & olivragu

Serveras med: Risotto med säsongens grönsaker, Ångad broccoli, Ruccolasallad med balsamicodressing

ONSDAG

ZEN TEMPLE BOWL

med

Dagens fångst, ugnsbakad med tamari & ingefära

eller

Tofu & svampomelett

Serveras med: Aktiverat råris med sesamfrön, Kryddig & krämig pumpasås, Krispig sallad med citrondressing, Syrade pickles

BLÅGUL TORSDAG!



Dagens fångst, krispigt ugnsbakad med söt senap

eller

Morotsbiffar med pepparrot, dill & vegansk gräddfil

Serveras med: Liten ärtsoppa på vårt vis, Ångad grönkålsallad

FREDAG

TAMIL DAL CURRY BOWL

med

Dagens fångst, ångad med limeblad & svartpeppar

eller

Masalarostad blomkål & cashew

Serveras med: Tamil Style Red Dal, Aktiverat basmatiråris, Spenatsallad med äpplevinägrett, Marinerad rödlök

119:-

VÄLKOMNA!



