



## Dagens balanserade lunch v4

Serveras kl. 11-14.30

### MÅNDAG

**Dagens Fångst med Limeblad & Svartpeppar  
eller  
Masalarostad Blomkål med Tofu ”Paneer”**

Båda serveras med:  
Rödlins Dal, Aktiverad Basmati Råris  
Spenat Salad med Äpple Vinegrette, Marinerad Rödlök

### TISDAG

**Dagens Fångst med Pumpa & Timjan  
eller  
Kickärtsfritatta**

Båda serveras med:  
Ångad Quinoa, Svampsås, Ugnsbakade morötter  
Blandad sallad med Dressing på Balsamico

### ONSDAG

**Dagens Fångst Bakad med Zucchini & Oregano  
eller  
Ratatouille med Vitabönor**

Båda serveras med:  
Hirs med Stekt Kål, Rödbet- och Basilikasås  
Morot, Gurka, Ruccola Sallad

### TORSDAG

**Japansk Katsu Curry med Fisk  
eller  
Japansk Katsu Curry med Tofu**

Båda serveras med:  
Aktiverad Råris, Ångad Bok Choy  
Blandad Rädisor & Alg Sallad med Citrondressing

### FREDAG

**Vego Paella med Dagens Fångst med Körsbärstomat, Rosmarin  
eller  
Vego Paella med Spansk Spenat, Kikärter**

Båda serveras med:  
Rostad Broccoli, Bladsallad med Citrondressing

**119:- VÄLKOMNA!**  
Reservation för eventuella ändringar